

## Information für unsere Mitarbeiter\*innen im Homeoffice

### Liebe Mitarbeiter\*innen

Viele von Ihnen sind Eltern und haben neben der Arbeit im Homeoffice die zusätzliche Aufgabe, ihre Kinder zu betreuen. Wir wissen, dass das viele Herausforderungen für Sie mitbringt. Aus diesem Grund haben wir hilfreiche Tipps zusammengestellt, wie die Kombination von Homeoffice und Kinderbetreuung etwas leichter fallen könnte.



Teilen Sie sich den Tag im Homeoffice in abwechselnde Phasen ein. Auf eine Stunde Arbeit folgt eine entsprechend definierte, arbeitsfreie Zeit für die Kinder. Wichtig ist, in jeder Phase sich zu konzentrieren.

Abhängig vom Alter des Kindes: Beziehen Sie das Kind in die Situation mit ein und klären über den Tagesablauf auf.



Verlagern Sie die Arbeit mehr in die Tagesrandzeiten. Lassen Sie die Kinder ein wenig ausschlafen und erledigen dafür schon zwei Stunden Arbeit in der Früh. Nutzen Sie

andererseits die Zeit am späten Nachmittag und Abend ab 18 oder 19 Uhr, um nochmals konzentriert in den Job einzusteigen. Insgesamt lassen sich vier bis fünf Stunden fokussierter Arbeit pro Tag erreichen.

Wichtig sind klare Vereinbarungen mit dem Arbeitgeber. Klären Sie die Betroffenen über Ihren Arbeitsstil auf. Ist diese Transparenz gegeben, kann eine Führungskraft gut damit umgehen.



Schaffen Sie persönliche Kontakte - grüßen Sie ihre unmittelbaren Kolleg\*innen bei Arbeitsbeginn virtuell und verabschieden Sie sich ebenso. So entsteht das Gefühl, in ein Team eingebettet zu sein.

Lassen Sie den Arbeitgeber proaktiv wissen, welche Tätigkeiten für den Tag geplant sind und geben Sie einen kurzen Status am Abend. Das wirkt vertrauensbildend und funktioniert auch gut über Chat oder per Telefon.



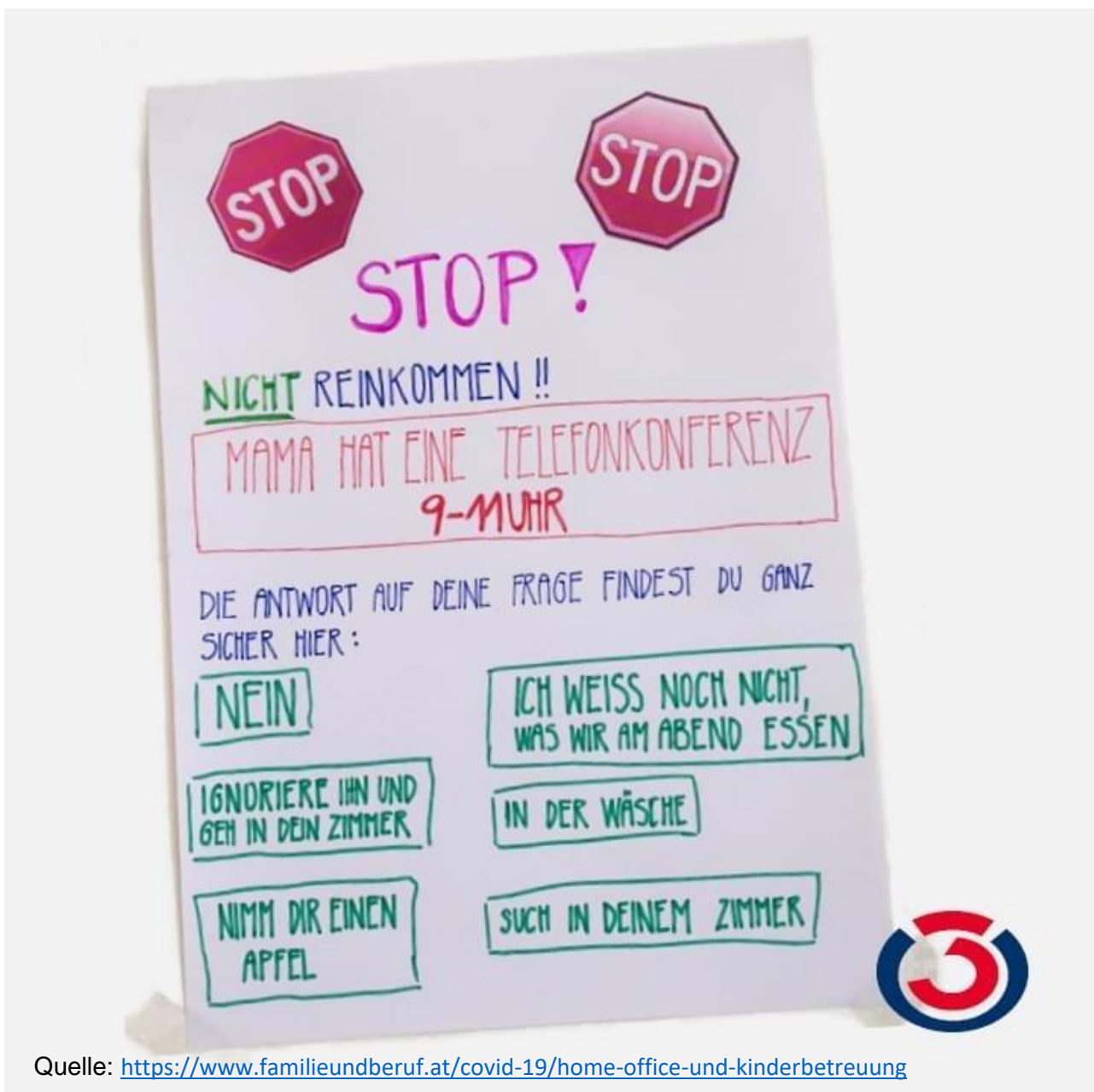
Natürlich sind diese Hinweise nur Hilfsmaßnahmen für die aktuelle Situation. Wir hoffen, dass die Tipps hilfreich sind und für jede\*n was dabei ist, dass sich auch gut umsetzen bzw. integrieren lässt.

Und sollten Sie mal für eine wichtige Video- oder Telefonkonferenz unabkömmlich sein, hier ein kleiner Tipp eines Radiosenders, wie man ein Türschild mit den wichtigsten Informationen für Ihre Kinder zusammenstellt.

Halten Sie durch!

Mit freundlichen Grüßen

Die Geschäftsführung



Quelle: <https://www.familieundberuf.at/covid-19/home-office-und-kinderbetreuung>