

Saisonkalender Oktober

Lauch



Brokkoli

Kürbis



Pastinake



Paprika



Rote Rüben



Pilze



**LIEBER
WIEDER**

Saisonale Köstlichkeiten
aus der Region genießen

Zucchini



Petersilien-
wurzel



Melanzani



Karfiol &
Kohlrabi



Spinat



Radieschen



Schwarzwurzel



Dieser Kalender beinhaltet nur die bekanntesten Obst- und Gemüsesorten.
Es gibt außer diesen noch weitere heimische Lebensmittel, die Saison haben.